

Speiseplan Juli 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.07 – 07.07	Nudelauflauf <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Veg. Frikadellen dazu Pellkartoffeln	Grießbrei mit Zucker und heißen Kirschen	Pommes mit Wienerwürstchen	Fischfrikadellen dazu Reis <u>Nachtisch:</u> Eis
10.07 – 14.07	Spaghetti Bolognese Dazu Gemüserohkost	Pizzaschnecken <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Bunter Salat mit Baguette dazu Hähnchenfilet	Reispfanne mit Gemüse <u>Nachtisch:</u> Schokoladenpudding
17.07 – 21.07	Couscous mit frischem Gemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Nudelsalat <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Käsespätzle mit Röstzwiebel Dazu gemischter Salat	<i>Nuggets und Pommes</i>
24.07 – 28.07	Zucchini Tomaten Pasta	Gemüsepfanne mit Reis <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Kartoffelecken mit Gemüsesticks und Quark Dip	Tomaten Bohnen Eintopf	Gemüselasagne <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison

31.07 – 04.08	Frikadellen mit Nudeln dazu eine dunkle Soße	Kartoffelbrei mit Gemüsemais und veg. Schnitzel	Kartoffelsalat mit Würstchen	Grießbrei mit Zimt und Zucker	Nudelsuppe <u>Nachtisch:</u> Selbstgemachter Obstsalat
----------------------	---	--	-------------------------------------	--------------------------------------	---

Speiseplan August 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.08 – 11.08	<p>Vollkornnudeln mit Möhren-Käse-Soße</p> <p>Dazu grüner Salat</p>	<p>Pizza Salami</p> <p>Dazu Gurkensalat</p>	<p>Kartoffelbrei mit Gemüsemais und veg. Schnitzel</p> <p><u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt mit Früchten</p>	<p>Paprika-Reis-Suppe</p> <p><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Fischstäbchen mit Pommes</p>
14.08 – 18.08	<p>Hähnchenbrust mit Basmatireis und frischem Gemüse</p> <p><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Gemüsepfanne mit Nudeln</p> <p><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</p>	<p>Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Saison Gemüse</p>	<p>Käse-Lauchsuppe mit frischen Brötchen</p> <p><u>Nachtisch:</u> Eis</p>	<p>Fischpfanne</p> <p>Dazu Gemüserohkost</p>
21.08 – 25.08	<p>Nudelauflauf</p> <p><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</p>	<p>Pfannenkuchen mit Apfelmus</p>	<p>Bratkartoffeln mit Geflügelwiener</p> <p>Dazu einen gemischten Salat</p>	<p>Wildes Wolfsrudel geschlossen</p>	<p>Wildes Wolfsrudel geschlossen</p>

28.08 – 01.09	Lachslasagne mit Spinat <i><u>Nachtisch:</u> Vanillepudding</i>	Fächerkartoffeln mit Quark Dip Gemüserohkost	Milchreis mit Kirschen und Apfelmus	Tomatensuppe mit Hähnchenspießen <i><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</i>	Chicken Nuggets mit Pommes Gemüserohkost
---------------	--	---	-------------------------------------	--	---

Speiseplan September 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.09 – 08.09	Nudelauf <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Veg. Frikadellen dazu Pellkartoffeln	Grießbrei mit Zucker und heißen Kirschen	Erbsensuppe mit Geflügelwiener dazu Brot	Fischfrikadellen dazu Reis <u>Nachtisch:</u> Reiswaffel
11.09 – 15.09	Spaghetti Bolognese Dazu Gemüserohkost	Pizzaschnecken <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Wildes Wolfsrudel geschlossen	Wildes Wolfsrudel geschlossen
18.09 – 22.09	Couscous mit frischem Gemüse	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Nudelsalat <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Käsespätzle mit Röstzwiebel Dazu gemischter Salat	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison

25.09 – 29.09	Zucchini Tomaten Pasta	Gemüsepfanne mit Reis <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Kartoffelecken mit Gemügesticks und Quark Dip	Tomaten Bohnen Eintopf	Gemüselasagne <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison
---------------	---------------------------	---	---	---------------------------	---

Speiseplan Oktober 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10 – 06.10	<p>Vollkornnudeln mit Möhren-Käse-Soße</p> <p>Dazu grüner Salat</p>	<p style="text-align: center;">Feiertag</p> <p style="text-align: center;"><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p style="text-align: center;"><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>
09.10 – 13.10	<p>Hähnchenbrust mit Basmatireis und frischem Gemüse</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Gemüsepfanne mit Nudeln</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</p>	<p>Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Saison Gemüse</p>	<p>Käse-Lauchsuppe mit frischen Brötchen</p>	<p>Fischpfanne</p> <p style="text-align: center;">Dazu Gemüserohkost</p>
16.10 – 20.10	<p>Nudelauflauf</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</p>	<p>Pfannenkuchen mit Apfelmus</p>	<p>Bratkartoffeln mit Geflügelwiener</p> <p style="text-align: center;">Dazu einen gemischten Salat</p>	<p>Gnocchi Pfanne mit Spinat und Champignons</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Champignon-Blumenkohl Suppe mit Brötchen</p>

23.10 – 27.10	Lachslasagne mit Spinat <i>Nachtisch: Vanillepudding</i>	Fächerkartoffeln mit Quark Dip Gemüserohkost	Milchreis mit Kirschen und Apfelmus	Tomatensuppe mit Hähnchenspießen <i>Nachtisch: Obst der Saison</i>	Chicken Nuggets mit Pommes Gemüserohkost
30.10 – 03.11	Kaiserschmarrn mit Apfelmuss	Pizza Salami Dazu Gurkensalat	Kartoffelbrei mit Gemüsemais und veg. Schnitzel <i>Nachtisch: Naturjoghurt mit Früchten</i>	<i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i>	<i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i>

Speiseplan November 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.11 – 10.11	<p>Nudelauflauf</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt</p>	<p>Veg. Frikadellen dazu Pellkartoffeln</p>	<p>Grießbrei mit Zucker und heißen Kirschen</p>	<p>Linsensuppe mit Geflügelwiener dazu Brot</p>	<p>Fischfrikadellen dazu Reis</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Selbstgebackene Martinsweck</p>
13.11 – 17.11	<p>Spaghetti Bolognese</p> <p style="text-align: center;">Dazu Gemüserohkost</p>	<p>Pizzaschnecken</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</p>	<p>Kartoffelsuppe</p>	<p>Reispfanne mit Gemüse</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Schokoladenpudding</p>
20.11 – 24.11	<p>Couscous mit frischem Gemüse</p>	<p>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</p>	<p>Nudelsuppe</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt</p>	<p>Käsespätzle mit Röstzwiebel</p> <p style="text-align: center;">Dazu gemischter Salat</p>	<p>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffeln</p> <p style="text-align: center;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>

27.11 – 01.12	Zucchini Tomaten Pasta	Ringergulasch mit Bandnudeln und buntem Gemüse <u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt	Kartoffelecken mit Gemügesticks und Quark Dip	Gemüse Eintopf	Gemüselasagne <u>Nachtisch:</u> Obst der Saison
---------------	---------------------------	---	---	----------------	---

Speiseplan Dezember 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.12 – 08.12	<p>Vollkornnudeln mit Möhren-Käse-Soße</p> <p>Dazu grüner Salat</p>	<p>Pizza Salami</p> <p>Dazu Gurkensalat</p>	<p>Kartoffelbrei mit Gemüsemais und veg. Schnitzel</p> <p style="color: red;"><u>Nachtisch:</u> Naturjoghurt mit Früchten</p>	<p>Paprika-Reis-Suppe</p> <p style="color: red;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Fischstäbchen mit Pommes</p>
11.12 – 15.12	<p>Hähnchenbrust mit Bandnudeln und frischem Gemüse</p> <p style="color: red;"><u>Nachtisch:</u> Obst der Saison</p>	<p>Gemüsepfanne mit Reis</p> <p style="color: red;"><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</p>	<p>Rindergulasch mit Kartoffelpüree und Saison Gemüse</p>	<p>Käse-Lauchsuppe mit frischen Brötchen</p> <p style="color: red;"><u>Nachtisch:</u> Selbstgebackene Plätzchen</p>	<p>Fischpfanne</p> <p>Dazu Gemüserohkost</p>

<p>18.12 – 22.12</p>	<p>Nudelaufauf</p> <p><i><u>Nachtisch:</u> Fruchtjoghurt</i></p>	<p>Pfannenkuchen mit Apfelmus</p>	<p>Bratkartoffeln mit Geflügelwiener</p> <p>Dazu einen gemischten Salat</p>	<p>Chicken Nuggets mit Pommes</p> <p><i><u>Nachtisch:</u> Selbstgebackene Plätzchen</i></p>	<p><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>
<p>25.12 – 29.12</p>	<p><i>Feiertag Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p><i>Feiertag Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>	<p><i>Wildes Wolfsrudel geschlossen</i></p>